

Reise mit mehreren Höhepunkten

Tölzer Jan Selnes erfüllt sich einen Traum: AK-19. bei Ironman Hawaii

Kona/Bad Tölz – Es war sein großer Traum: Seit fast 20 Jahren hatte Jan Selnes auf einen Start beim Ironman Hawaii hingearbeitet. Nach vielen Rückschlägen hat sich der 57-jährige Tölzer Eisenflechter den Traum nun erfüllt: In 10:56:16 Stunden wurde er 19. seiner AK 55-59 und landete auf Gesamtrang 994.

Selnes kommt aus Berlin, lebt seit 30 Jahren in seiner Wahlheimat Bad Tölz. In der Triathlon-Szene macht der auffällige Athlet des WSV Bad Tölz schon länger auf sich aufmerksam. Im Oktober 2016 war es soweit. Nach ausgedehnter Verletzung kam er gut in Form, wurde dank überragender Rad-Zeit (4:45 Stunden) Dritter seiner AK beim Ironman Barcelona und löste das Ticket für Hawaii.

Selnes war sogar kurz in den Tagesthemen zu sehen: Er lief knapp hinter Mr. Tagesschau Thorsten Schröder ins Ziel, dem die ARD einen Beitrag widmete. Normalerweise wäre Selnes schneller gewesen. „Ohne die Knut-



Fällt immer auf: Jan Selnes beim Ironman Hawaii. FOTO: KUTSCHE

scherei hätte ich ihn gepackt“, versichert der Tölzer, der kurz vor dem Ziel noch seine Frau Tina busselte. „Man muss eben Prioritäten setzen.“ Die beiden, seit 25

Jahren ein Ehepaar, haben übrigens am Turtle Beach ein zweites Mal geheiratet – nach hawaiianischer Art. Es war eine Reise mit mehreren Höhepunkten für Selnes. nic