



# Kraulkurs für Anfänger

**6 Trainingseinheiten zu je 1 Stunde**

Sonntag 14.10.2018 – 25.11.2018 (28.10. entfällt)

19.00 – 20.00 Uhr (Treffpunkt 18.40 Uhr Eingangsbereich)

Wo? Hallenbad BadTölz

Teilnehmer: min. 4 - max. 7

Kosten 125,- EUR

- Preise inkl. Eintritt + Versicherung (WSV-Vereinsmitglieder: -20%)

Inhalt:

- Grundlagen des Kraulschwimmens
- Videoaufnahme
- Technikübungen
- Koordination
- Evtl. Theorieteil
- Notwendiges Material (Schwimmtools)

Anmeldung : [kirschke@wsv-toelz.de](mailto:kirschke@wsv-toelz.de) oder [kontakt@dielaufwerkstatt.de](mailto:kontakt@dielaufwerkstatt.de)